

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 2

В. М. М. М. М.

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.



школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день		
завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	8		
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
		ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	95,0	592,2	23,6	26,1	82,4			
		гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО	200	4	348,0	14,6	12,5	47,9			
		хлеб		ХЛЕБ	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
		ИТОГО		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4		
		ИТОГО					95,0	540,5	23,0	20,0	83,0		
		дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс											
обед	обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0			
		1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4			
		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0			
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3			
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ИТОГО				160,0	822,8	38,5	30,9	117,4			
		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
		завтрак 1 и 2 смена	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3	
				гор. напиток	376	ЧАЙ ИЛИ КАКАО, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
хлеб				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						95,0	685,7	21,7	21,5	94,8			
гор. блюдо	ТТК № 5			ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	86	566,0	19,2	20,6	69,3			
гор. напиток	376			ЧАЙ ИЛИ КАКАО ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
хлеб				ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО						95,0	685,7	21,7	21,5	94,8			
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	обед			закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
		1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4			
		2 блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2			
		гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0			
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
		хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
		ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ИТОГО				160,0	962,5	43,7	35,5	137,6			